

Cari lettori,

Abbiamo appena chiuso il bilancio economico del 2006, un anno che si è rivelato abbastanza complicato, possiamo ritenerci prudentemente orgogliosi dei risultati raggiunti. Siamo invece sempre più preoccupati del contesto nel nostro paese in cui dobbiamo lavorare (la situazione è difficile dal 2005).

L'anno trascorso ci ha permesso di consolidare diversi punti fondamentali per il futuro di Dianova: il completamento del percorso di professionalizzazione e di cambiamento sostenuto anche da azioni formative come quella sull'identità associativa, valori e comportamenti; lo sviluppo di un interessante e innovativo cammino per far fronte al problema del ricambio generazionale che, un'Associazione che opera da più di trent'anni, deve cominciare ad affrontare in maniera strutturata; il consolidamento della decentralizzazione e dell'autonomia delle comunità come base sulla quale costruire un nuovo senso della responsabilità, della crescita individuale, professionale e comunitaria; il costante miglioramento nella qualità del servizio offerto, realizzatosi principalmente grazie al potenziamento delle équipes nelle Comunità e la diversificazione dell'offerta attraverso l'apertura di nuovi moduli specialistici (pronta accoglienza, diagnosi e orientamento, servizi terapeutico-riabilitativi, alcolisti, nuclei famigliari con figli) e il gran lavoro di razionalizzazione ed ottimizzazione dei costi che ci permette di chiudere un bilancio economico in attivo, premessa importante per un futuro più solido.

Per questo desidero ringraziare sinceramente tutti i soci, i collaboratori e i volontari che, con gran pazienza, senso della responsabilità e volontà hanno permesso di realizzare questo lavoro in un clima partecipativo e sereno nonostante le cose non siano state facili per nessuno.

Sul contesto esterno purtroppo non si può dire altrettanto: a livello politico nulla è cambiato rispetto al 2005, si continua a percepire la stessa aria d'incertezza, mancanza di strategie, di indirizzi e carenza di risorse economiche con il conseguente e ulteriore indebolimento dei servizi sia pubblici che privati preposti a contrastare il problema delle Dipendenze.

Forse la vera morale di tutto ciò risiede proprio nella capacità fino ad oggi dimostrata di riuscire a convivere nonostante tutto in questa "Vita Liquida", come direbbe Zygmunt Bauman, dove tutto cambia continuamente, dove non c'è più tempo per riuscire a tradurre i cambiamenti in procedure consolidate e d'altro canto si è sempre allo stesso posto.

A noi resta la voglia e la forza di trovare il "senso" a ciò che si fa e a quello che ci accade, trasformandolo per l'ennesima volta in una grande sfida per crescere, riuscire a sopravvivere e imparare sempre di più.

Ringrazio tutti quelli che trovano da tanti anni la voglia e la forza di crescere, investire e di credere che intervenire per contrastare il fenomeno delle dipendenze sia la strada giusta per restituire alle persone la loro autonomia.

In occasione del 26 giugno, giornata mondiale di lotta alla droga, Dianova, per non dimenticare, allestirà su varie piazze italiane stand e gazebo dove potrete collaborare con una piccola donazione ed acquistare delle bottigliette di olio d'oliva prodotte nella Comunità di Palombara Sabina.

Vi lascio alla lettura del nostro giornale che, tra gli altri, propone articoli e notizie sull'attività di Dianova e sull'importante congresso organizzato da Dianova Internazionale.

Buona lettura!

Il Presidente
Luca Franceschi



26 giugno
Giornata internazionale contro
l'uso e il traffico illecito di droga

Campagna internazionale
di lotta alla droga
dell'ONU



"La droga ha il controllo
sulla tua vita?"

ATTIVI DUE NUOVI SERVIZI NELLE COMUNITÀ DI GARBAGNATE MILANESE (MI) E COZZO (PV)



La comunità terapeutica di Cozzo

Nei mesi di febbraio e marzo sono stati attivati nelle Comunità Terapeutiche di Garbagnate Milanese e Cozzo due nuovi servizi per rispondere ai bisogni delle persone accolte e diversificare le attività di Dianova. In febbraio si è concluso l'iter per poter accreditare e ospitare persone nel nuovo modulo di pronta accoglienza realizzato nella Comunità Terapeutica di Garbagnate Milanese attraverso il programma dal titolo "So-Stare".

Il programma è rivolto a: maggiorenni, ambosessi, persone dipendenti da sostanze non in grado di raggiungere l'astinenza e persone dipendenti da sostanze con elevato rischio di overdose; offre un accesso immediato, anche senza selezione.

Il servizio prevede un numero massimo di 8 persone. L'obiettivo generale è quello di fornire un servizio di pronta accoglienza in un contesto terapeutico protetto, all'interno del quale promuovere un processo di motivazione al cambiamento.

Maggiori informazioni sul programma e sulle modalità di ingresso, sono disponibili contattando la D.ssa Letizia Vedana (referente del progetto) ai seguenti recapiti: 02-99026311 02-99026314 335-7737693 - e-mail: garbagnate@dianova.it

Da marzo è attivo, invece, nella comunità di Cozzo il nuovo Servizio Specialistico per Alcol e Polidipendenti. L'obiettivo generale è quello di favorire l'accoglienza e la residenzialità di alcolisti e/o poli-dipendenti (ambosessi, maggiorenni e coppie) non in grado di raggiungere l'astinenza e quindi la realizzazione di un programma diurno, favorendo una rapida accessibilità alla Comunità Terapeutica residenziale.

Questo tipo di proposta rappresenta un valore aggiunto rispetto a una disintossicazione che potrebbe avvenire in ospedale, in quanto la persona è inserita in un contesto dove, oltre a ricevere il supporto psicoterapeutico e tutte le cure mediche necessarie, è opportunamente stimolato a riflettere sulla sua condizione generale e quindi ha la possibilità di maturare la decisione di proseguire la cura attraverso un percorso che vada oltre la disintossicazione stessa.

Il servizio prevede un numero massimo di 5 persone. Tutte le informazioni sul programma e sulle modalità di accesso sono richiedili alla D.ssa Simona Piga (referente del progetto) ai seguenti contatti: tel. 0384.74737 - fax 0384.74747 - e-mail: cozzo@dianova.it

L'avvio di questi interventi rispetta gli obiettivi e le priorità che Dianova sta portando avanti da anni.



La comunità terapeutica di Garbagnate

DIANOVA NELLA CONSULTA NAZIONALE PER LA LOTTA CONTRO L'AIDS DEL MINISTERO DELLA SANITÀ



Il dott. Giorgio Barbarini

Con Decreto del Ministro della Salute del 27 novembre 2006 è stata istituita la nuova Consulta delle Associazioni per la lotta contro l'Aids.

La Consulta, vede raccolte le associazioni che si occupano in prima linea del fenomeno dell'Aids nel nostro paese.

In dicembre 2006 è stata fatta la prima riunione dove sono stati designati i rappresentanti di ogni associazione, per Dianova è stato nominato il Dr. Giorgio Barbarini, impiegato dal novembre 1977 presso la Divisione di Malattie Infettive e Tropicali dell'IRCCS San Matteo di Pavia dove attualmente è Dirigente Medico di 1° livello e responsabile dell'attività ambulatoriale, ottimo medico e profondo conoscitore sia del problema dell'Aids che della nostra associazione con cui collabora dal 1988. Il Dr. Giorgio Barbarini si occupa attivamente di ricerche cliniche nell'ambito dell'infezione da HIV/HBV e HCV ed è autore di oltre 200 pubblicazioni sulle più importanti riviste scientifiche del mondo.

Già dai primi incontri la Consulta è entrata nel pieno dell'attività: si sono costituiti vari gruppi di lavoro, Dianova, con il suo rappresentante, ha aderito al gruppo di lavoro 1 che tratterà il tema Assistenza e integrazione socio-sanitaria, di cui fanno parte anche la D.ssa Rancilio (Caritas Italiana), il Dr. Boschini (San Patrignano Libera), il Dr. Von Schlösser (Nadir Onlus), la D.ssa Savegnago (Archè) e il Dr. Rossi (Forum Aids Italia).

Dianova augura un proficuo lavoro alla Consulta e al nostro rappresentante, il Dr. Giorgio Barbarini, che, con la sua grande sensibilità, mette sempre al primo posto il rapporto umano e la sua grande esperienza.

IL 26 GIUGNO CON DIANOVA ONLUS PER LA GIORNATA MONDIALE DI LOTTA ALLA DROGA

In occasione della Giornata Mondiale di Lotta alla Droga, del 26 giugno 2007, Dianova organizza una grande giornata di informazione e raccolta fondi per sostenere le sue attività contro la droga e, soprattutto, per non dimenticare.

saremo presenti a: Roma, Milano e Sassari.

Presso gli stand e i gazebo che verranno allestiti, potrete avere, con una piccola donazione del valore di 5 euro, delle bottigliette di olio d'oliva prodotte nella Comunità Terapeutica di Palombara Sabina (Roma) e troverete materiale informativo e gadget.

L'iniziativa di Dianova è davvero una buona occasione perché per un'attività socialmente utile, trasformando un piccolo acquisto in un gesto di solidarietà. L'appuntamento è quindi per tutti presso le piazze di



Milano, Roma e Sassari per martedì 26 giugno 2007 dalle 9 del mattino fino alle 20.

Sul sito potrete trovare tutte le informazioni relative all'esatta ubicazione degli stand e dei gazebo dove verrà realizzata l'iniziativa. Vi aspettiamo numerosi!

Per informazioni:
Ombretta Garavaglia -
Tel. 0161.240950 – Fax

0161.318327 -

ombretta.garavaglia@dianova.it - www.dianova.it

ANIMAZIONE IN COMUNITÀ COME STRUMENTO TERAPEUTICO. RACCONTO DI UN'AVVENTURA

Siamo nel mese di Marzo 2006, un giorno come tanti altri in comunità: disagio, distanza, insofferenza... ma anche lotta, speranza, fatica e desiderio d'incontro.

In giorni come questi possono capitare solo due cose: la resa di fronte alle difficoltà oppure la nascita di una grande idea.

"Iniziamo con l'animazione!" si diceva, con l'entusiasmo e la cautela di chi sa di prepararsi ad un'impresa; anche perché alcuni nostri operatori avevano partecipato ad alcuni corsi gestiti dall'AIATEL (Associazione Italiana Animatori Tempo Libero), ma era la prima volta ... è così che ha inizio la nostra avventura!

Come ogni impresa, anche la nostra ha avuto i suoi eroi. I nostri ragazzi, che dobbiamo ringraziare sin da ora perché hanno saputo essere protagonisti nonostante le difficoltà che il disagio della tossicodipendenza crea ogni volta che ci si deve impegnare per essere migliori; perché hanno creduto in



questo progetto, sfidando il timore del nuovo e il senso di inadeguatezza che ne deriva.

È grazie a loro se l'animazione è entrata a far parte della vita quotidiana della nostra comunità.

Se ci si chiede cosa l'animazione abbia dato ai nostri ragazzi sino ad oggi, rispondiamo con un dato di fatto: hanno imparato a ridere, soprattutto nei momenti di maggiore sofferenza anche di loro stessi; hanno aumentato il desiderio di stare in compagnia e di crearsi spazi nella giornata in cui stare bene e con semplicità; ma cosa più importante, hanno sperimentato il benessere che si raggiunge aiutando gli altri a stare meglio.

Il nostro progetto, infatti, è nato con l'obiettivo di usare il gioco come strumento terapeutico per alleviare il disagio, per consolare nella sofferenza, per imparare a stare in gruppo.

In realtà, col passare del tempo, ci siamo accorti di come i ragazzi usassero l'attività ludica come sfida ai limiti personali.

Tra i più evidenti, l'incapacità di comunicare, di essere trasparenti, di organizzarsi, di essere costanti, di affidarsi all'altro.

Tutti aspetti molto concreti, che caratterizzano la tossicodipendenza e che impediscono la gestione quotidiana della vita.

Insomma, è stato come assistere ad un match dove i ragazzi si sono messi in gioco, trasformando il gioco stesso in uno strumento riabilitativo vero e proprio. Possiamo dire con certezza che l'animazione riabilita alla vita.

Come conclusione al nostro racconto, offriamo un'opportunità di riflessione, che è per il nostro lavoro un ulteriore stimolo; come prossimo obiettivo si è chiesto al gruppo animazione (i ragazzi che si occupano di fare animazione in comunità) di scrivere la fine di questo scritto.

In ufficio è stato consegnato un foglio che riportava una sola parola: RELAZIONE.

Scritto dagli animatori Irene e Luigi



CONVEGNO INTERNAZIONALE: "RETE, COOPERAZIONE E INNOVAZIONE NEL TERZO SETTORE" - GIUGNO 2007 LISBONA

Dianova Internazionale, a cui aderisce anche Dianova Italia, realizzerà il 21 giugno 2007 una Convenzione Internazionale tra la rete di Dianova che rafforzerà la collaborazione tra gli enti affiliati, facilitando la cooperazione in nuovi progetti. La convenzione sancisce l'impegno e lo sviluppo raggiunti attraverso l'attività nell'ambito dell'educazione e dell'intervento nelle tossicodipendenze nei 13 paesi del mondo in cui Dianova è presente.

La firma della Convenzione sarà l'atto di chiusura del Congresso "Rete, Cooperazione & Innovazione", che ha come obiettivi quello di far conoscere l'impatto della rete Dianova nell'ambito internazionale, l'ottimizzazione delle risorse pubbliche e private e l'incremento dell'efficacia nelle risposte assistenziali. Il Congresso verrà aperto dal Presidente di Dianova Internazionale Sig. Fernando Muniz e vedrà anche la presenza di alte cariche del governo Portoghese. Tra gli altri interverranno il Sig. Bruno Ferrari (membro del Consiglio di Assemblea di Dianova Internazionale), il Dr. Rafael Goberna (Gruppo Mediterraneo Consultores - Spagna), la D.ssa Michele Billant-Federoff rappresentante dell'ECOSOC (Consiglio economico e sociale delle Nazioni Unite) e per l'Italia, il Dott. Maurizio Coletti, presidente di Itaca Europa e membro del Comitato Scientifico della consulta sulle tossicodipendenze del Ministero della Salute italiano.

Le riforme legislative sui minori sono un tema focale e preoccupano molti degli enti affiliati a Dianova Internazionale, pertanto, si darà spazio anche a questa tematica, attraverso l'analisi di vari specialisti del mondo della sociologia, della giustizia e della politica nazionale e internazionale.

Il Congresso vedrà una massiccia presenza dei media del Portogallo e Internazionali e sarà tradotto simultaneamente in tre lingue (spagnolo, portoghese e francese).

Il Congresso e la Convenzione sanciscono lo sforzo impiegato in questi anni da tutti gli enti affiliati a Dianova e a Dianova Internazionale per creare una rete forte e solida, pur mantenendo ognuno di essi la propria autonomia, con l'obiettivo comune di far riconoscere l'Organizzazione Internazionale come una realtà innovativa e flessibile capace di rispondere ai bisogni relativi alle tossicodipendenze.



Programma del congresso

Registrazione e consegna atti convegno	9h00 - 9h30
Inaugurazione ufficiale	9h30 - 10h15
Moderatrice: Sig.ra Cristina Lizarza - Presidentessa di Dianova Portogallo	
Sig.ra Idália Serrão de Menezes Moniz - Ministero del Lavoro e della Sicurezza Sociale (Portogallo)	
Sig. José Conde Rodrigues - Ministero della Giustizia (Portogallo)	
Sig. Manuel Cardoso - Ministero della Salute (Portogallo)	
Sig. Sergio Lipari Pinto - Comune di Lisbona	
Sig. José Angel Muñoz - Presidente di Dianova Internazionale	
SCOMMESSE DEL XXI SECOLO: ANTICIPARE I CAMBIAMENTI	10h15-11h15
Sig. Bruno Ferrari - Membro del Consiglio di Assemblea di Dianova Internazionale (Canada)	
Interscambiare per crescere	
Sig. Rafael Goberna - Direttore del Gruppo Mediterraneo Consultores (Spagna) Innovazione, gestione del conoscenze e empowerment	
Sig. Maurizio Coletti - Presidente Itaca Europa, Consulente del Ministero degli Affari Sociali (Italia)	
Modelli di consumo e cambiamenti nelle prassi di intervento	
Dibattito	15 min
Coffee-break	11h15 - 11h45
SCOMMESSE DEL XXI SECOLO: L'IMPEGNO CON I GIOVANI	11h45 - 12h45
Sig. Domingo Comas - Sociologo, Presidente de Fundación Atenea - Grupo GID (Spagna)	
I giovani del mondo globale: convergenze e differenze	
Sig.ra Edurne Uranga - Magistrato del tribunale dei minori di San Sebastian (Spagna)	
Tendenza delle leggi sui minori nell'ambito dell'Unione Europea	
Sig. Fernando Negro - Deputato dell'Assemblea della Repubblica (Portogallo)	
Avremmo la legislatura adeguata per i nuovi problemi causati dai giovani?	
Dibattito	15 min.
SCOMMESSE DEL XXI SECOLO: RETI E QUALITÀ	
12h45 - 13h30	
Sig.ra Michele Billant-Federoff - Direttrice aggiunta, sezione ONG, Dipartimento degli Affari Economici e Sociali (DESA) - ECOSOC (Consiglio Economico e Sociale - O.N.U)	
Il ruolo delle ONG, con ruoli consultivi nel Consiglio Economico e Sociale	
Sig.ra Elena Goti - Psicologa (Spagna)	
Organizzazioni in rete	
Dibattito	15 min.
Firma della Convenzione Internazionale	
	13h30 - 14h00
Presentazione	
Sig. José Angel Muñoz - Presidente di Dianova Internazionale	
Firma della Convenzione a carico dei Presidenti delle organizzazioni membre	
Chiusura della giornata	14h00

Maggiori informazioni sul congresso sono disponibili contattando lo 0161.240950, mandando una mail a: info@dianova.it o visitando il sito www.dianova.org

IL 5X1000 DELLE TUE IMPOSTE A FAVORE DI DIANOVA ONLUS

Anche quest'anno puoi sostenere le attività di DIANOVA Onlus con una semplice firma.. A te non costa nulla, ma per DIANOVA Onlus può rappresentare un grosso contributo per le sue attività di recupero e riabilitazione delle persone tossicodipendenti, un sostegno fondamentale per le sue Comunità e, soprattutto, per i suoi Centri di Ascolto attivi da anni nel collaborare con le istituzioni per il problema della droga.

La nuova Legge finanziaria per il 2007 prevede infatti la possibilità di devolvere il 5 x 1000 delle proprie imposte (comunque dovute) a favore di una serie di realtà di cui è stata riconosciuta l'utilità sociale e DIANOVA Onlus è fra queste.

Nei modelli che l'Agenzia delle Entrate ha messo a disposizione del contribuente per la dichiarazione e il pagamento delle imposte (modello integrativo CUD 2007, modello 730/1-bis redditi 2006, modello Unico persone fisiche 2007) è prevista una sezione integrativa per poter esercitare questa opzione, che si va ad affiancare e quindi non sostituisce in alcun modo il già conosciuto 8 x 1000.

In sede di compilazione della dichiarazione dei redditi, è necessario apporre la propria firma nello spazio previsto per l'opzione 5 x 1000 casella sostegno alle Organizzazioni Non Lucrative di Utilità Sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nel settore di cui all'art. 10, c.1, let. a, del D. Lgs n 460/97 e di riportare il codice fiscale di DIANOVA: 97033640158.

Con un piccolo gesto si può fare molto per aiutare e sostenere le attività dei Centri di Ascolto di Dianova che non sono finanziate dai contributi dei Servizi Pubblici. GRAZIE A CHI CI HA SOSTENUTO E A CHI CI SOSTERRÀ!

Per maggiori informazioni su DIANOVA Onlus consulta il nostro sito internet www.dianova.it oppure potete contattarci a: info@dianova o allo 0161/240950.

DIANOVA PRESENTE ALLA MANIFESTAZIONE "STOP AIDS. MANTENERE LA PROMESSA"

La manifestazione organizzata dal Ministero della Salute si è svolta il 1 dicembre 2006 a Roma con convegni, musica e intrattenimento per sensibilizzare, informare e coinvolgere istituzioni, governi, società civile.

Obiettivo: tenere alta l'attenzione sulla malattia. Mantenere alta l'attenzione, sensibilizzare l'opinione pubblica contro la discriminazione e lo stigma nei confronti di chi ne è affetto, fare il punto su quanto fatto finora per la cura, la prevenzione e l'informazione sull'Hiv. Questi gli scopi che, dall'anno della sua istituzione, si propone la Giornata mondiale contro l'Aids, celebrata il 1 dicembre in contemporanea nel mondo. Roma ha visto un ricco calendario di eventi, che si sono svolti nella sede del Palazzo dei Congressi, nel quartiere Eur, per diffondere la filosofia di una giusta politica anti Aids.

Ad aprire la girandola di incontri e manifestazioni un

convegno che ha visto la presenza del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano, del ministro per la Salute Livia Turco, oltre al sindaco di Roma Walter Veltroni e molti rappresentanti del mondo scientifico e dell'associazionismo.

Fra i più noti partecipanti, legati al mondo dei giovani, l'emittente musicale Mtv.

Spazi espositivi e stand hanno divulgato informazioni sul tema, facendo il punto su come oltre il 60% delle infezioni risulta legato al contagio sessuale.

Anche Dianova ha avuto uno spazio all'interno dell'evento.



Immagini della manifestazione

DIANOVA RICERCA COLLABORATORI

Dianova ricerca nella zona di Roma collaboratori da inserire in organico per svolgere attività promozionali di grande importanza per lo sviluppo dell'associazione, il collaboratore deve possedere buona dialettica e predisposizione ai rapporti interpersonali, non è richiesto un titolo di studio, remunerazione interessante. Per maggiori informazioni: Vincenzo Contristano Tel.0774/66196 o 340/6710778 e-mail: uff.permessi@dianova.it.

COCAINA: DOMANDE E RISPOSTE

Cos'è la cocaina?

La cocaina è uno stimolante molto potente che agisce direttamente sul cervello, non è una droga "nuova" ma una di quelle più conosciute. La cocaina pura è una sostanza usata da oltre 100 anni e le foglie, da cui si ottiene, vengono ingerite da migliaia di anni. La cocaina che si trova in "commercio" si presenta come una polvere sottile, bianca e cristallina e mischiata con sostanze come l'amido di granturco, lo zucchero a velo, il bicarbonato, il talco o anche con altre droghe e stimolanti come procaina o anfetamine.

Come viene utilizzata la cocaina?

La cocaina può essere assunta attraverso il naso, per endovena e per inalazione. Il consumo di cocaina può variare da occasionale a ripetuto e compulsivo, con una varietà di sfumature entro questi due estremi. Non esiste una modalità sicura o priva di rischi di utilizzarla. Tutti gli usi della cocaina possono portare all'assunzione di quantità tossiche di sostanza, provocando seri problemi cardiovascolari o cerebrali che possono causare anche una morte improvvisa. L'uso ripetuto di cocaina, in qualunque forma essa sia assunta, dà origine a dipendenza ed altri danni alla salute.

Quali sono gli effetti della cocaina?

Gli effetti della cocaina si manifestano quasi subito dopo una singola dose e possono scomparire dopo pochi minuti oppure dopo ore. Presa in piccole quantità (fino a 100 milligrammi), la cocaina fa solitamente sentire chi la usa euforico, energico, disposto alla conversazione e mentalmente attento alle sensazioni visive, uditive e tattili. La cocaina può anche diminuire temporaneamente il bisogno di mangiare e dormire. Alcuni consumatori osservano che la droga gli consente di effettuare alcuni semplici sforzi fisici ed intellettuali più

rapidamente, mentre altri hanno sperimentato gli effetti opposti. La durata degli immediati effetti euforici della cocaina deriva dal modo in cui è stata utilizzata. Quanto più veloce è l'assorbimento della droga, tanto più intenso sarà il suo effetto e più breve la sua durata. Grandi quantità (diverse centinaia di milligrammi o più) intensificano gli effetti sul consumatore ma possono portare a comportamenti strani, insensati e violenti. Questi consumatori possono provare tremori, vertigini, spasmi muscolari, paranoia e, dopo ripetute assunzioni, una reazione tossica molto simile a quella prodotta dall'avvelenamento da anfetamina.

Quali sono gli effetti a lungo termine derivanti dall'uso di cocaina?

La cocaina è una droga che origina una forte dipendenza. Si ritiene che gli effetti stimolanti e di assuefazione provocati dalla cocaina siano principalmente il risultato della sua capacità di impedire l'assorbimento della dopamina da parte delle cellule nervose. La dopamina è rilasciata dal cervello come sistema di gratificazione, ed è alla base, direttamente o indirettamente, delle proprietà di assuefazione di tutte le maggiori droghe da abuso. Un'elevata tolleranza alla cocaina può essere sviluppata da chi la assume, infatti molti tossicodipendenti affermano di non riuscire più ad ottenere lo stesso livello di piacere delle prime volte. Alcuni consumatori aumentano di frequente le loro dosi per intensificare e prolungare gli effetti euforici. Insieme alla tolleranza, alcuni soggetti possono diventare maggiormente sensibili agli effetti convulsivi ed anestetici della cocaina, senza aumentare le dosi consumate. Questa accresciuta sensibilità può causare decessi dopo apparentemente poche dosi di cocaina.

L'uso continuativo della cocaina e a dosi sempre più elevate, conduce a stati di crescente irritabilità, agitazione e paranoia e può portare a situazioni di paranoia psicotica in cui l'individuo perde il contatto con la realtà e sperimenta situazioni di allucinazioni uditive.

Quali sono le complicazioni mediche derivanti dall'uso di cocaina?

Esistono numerose complicazioni mediche derivanti dall'uso di cocaina. Alcune delle più frequenti sono: effetti cardiovascolari, comprendenti irregolarità nella frequenza del cuore e malattie cardiache; problemi respiratori come dolori al petto e insufficienza respiratoria; effetti neurologici, come ictus, convulsioni ed emicranie; complicazioni gastrointestinali, come dolori addominali e nausea. L'uso di cocaina è collegato a numerosi tipi di malattie cardiache.

Esistono rischi di contrarre l'AIDS o le epatiti B e C per chi usa cocaina?

Sì, chi fa uso di cocaina, e in particolare quelli che si iniettano la sostanza, sono esposti ad un crescente rischio di contrarre malattie infettive come l'AIDS o le epatiti.



IL TUO CONTRIBUTO A DIANOVA

Per portare avanti le sue attività Dianova ha bisogno anche della generosità di privati e aziende. I contributi del Servizio Sanitario non sono sufficienti a coprire i reali costi di mantenimento degli utenti e di gestione dei centri.

Ci sono diversi modi per sostenere le attività dell'Associazione. Si può:

- **effettuare una donazione in denaro** libera o finalizzata ad un progetto, tramite:
 - c/c postale, utilizzando il bollettino allegato al Notiziario o sul conto n. 13546239 intestato a Dianova ONLUS
 - c/c Bancario n° 0000002410.04 - Banca Monte dei Paschi di Siena - Ag. Biella - Abi 01030 - Cab 22300 - Cin J
- **promuovere l'attività** parlandone ad amici e conoscenti e presentandoci persone interessate a diventare sostenitori
- **esporre il materiale informativo** dell'Associazione presso il luogo dove si lavora
- **concedere uno spazio per la presenza di un banchetto** informativo gestito dai collaboratori dell'Associazione
- **ospitare uno dei ragazzi delle comunità** nell'ambito di messe o incontri con i giovani per raccontare la sua esperienza

Sono ancora tanti, purtroppo, i ragazzi che vivono situazioni di disagio e si drogano. Insieme a Dianova potete restituire loro una vita normale.

*Con un contributo ci aiuterete ad avviare il progetto sui cocainomani nel centro di Palombara Sabina.
Grazie.*



Per avere maggiori informazioni sui progetti e sui relativi costi è possibile contattare l'ufficio promozionale allo 0161.240950 oppure inviare un'e-mail all'indirizzo: info@dianova.it

Ogni donazione effettuata a favore di Dianova ONLUS gode di benefici fiscali in base all'art. 13 del D. Lgs. 460/97 e alla L. 80/05. Per questo è necessario conservare la ricevuta di versamento.



“Essere dipendenti vuol dire perdere di vista se stessi e le proprie potenzialità. Dianova ha ridato un'autonomia e un futuro a tanti tossicodipendenti”.

Angeloro Carla - Roma

Anlaidis - Roma

Assiteca spa - Milano

Avv. Zimmiti - Milano (Mi)

Balladore snc - Guazzora (Al)

Banco Alimentare della Lombardia - Paderno Dugnano (Mi)

Barone Carla - Garlate (Lc)

Bernasconi Virginia - Marcellina (Rm)

Bertassi Fabiola - Meda (Mi)

Borghesi Carlo - Roma

Catalli Liliana - Roma

Cinell Piume - Baggiano (Pt)

Coop. Cartai Modenesi srl - Modena

Così Vito - Macerata

Ferriera Alto Milanese spa - Caronno Pertusella (Va)

Fini Vincenzo - Frascati (Rm)

Fondazione della Comunità Bresciana - Brescia

Gramm - Bolzano

Husqvarna - Valmadrera (Lc)

Kimberly Clark - Torino

Ing. Perisinotto - Vimodrone (Mi)

Lanuti Noè - Assisi (Pg)

Legnoquattro spa - Novedrate (Co)

Leuci - Lecco (Lc)

Lital spa - Pomezia (Rm)

Lobiati Rosetta - Cantù (Co)

Malleni Anna Maria - (Roma)

Mottura - Sant'Ambrogio (To)

Oxyturbo srl - Desenzano del Garda (Bs)

Parrocchia Santa Dorotea V. E. M. - Cantù (Co)

Parrocchia Chiesa Cattolica Parrocchiale - Bologna (Bo)

Parrocchia San Siro - Sospiro (Cr)

Parrocchia San Basilio - Grontardo (Cr)

Parrocchia San Mauro Abate Vico - Casoria (Na)

Parrocchia Santa Maria Assunta - Casal Velino (Sa)

Parrocchia San Pantaleone - Vallo della Lucania (Sa)

Parrocchia San Giovanni Battista - Luco dei Marsi (Aq)

Parrocchia SS Cesidio e Ruffino - Trasacco (Aq)

Parrocchia Santa Maria Assunta - Monteflavio (Rm)

Parrocchia Santa Maria Assunta - Moricone (Rm)

Parrocchia Santo Stefano Contrada - Silvi (Te)

Parrocchia Sant'Agnese - Pineto (Te)

Parrocchia Santa Maria Assunta - Pian di Pieca (Mc)

Parrocchia Santa Maria della Piazza - Sarnano (Mc)

Piscitelli Fortunata - Sgonico (Ts)

Quatrin Tomaso - Milano

Ricoh spa - Verona

Strada Corrado - Bari

Teruzzi Pier Paolo - Brugherio (Mi)

Vitaflor - Codogno (Lo)

DIANOVA è un'Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale, con sedi in 13 nazioni. La nostra filosofia di intervento si basa su questi principi:

- la diversificazione dell'offerta assistenziale,
- un programma terapeutico personalizzato,
- la partecipazione alla rete dei servizi e degli operatori che operano nel settore della tossicodipendenza,
- lo sviluppo di campagne di prevenzione e sensibilizzazione.

Dianova finanzia le sue attività anche grazie a offerte volontarie e donazioni.

In Italia DIANOVA è presente con sei Comunità Terapeutiche, tre centri di Ascolto e una sede operativa.

Newsletter semestrale dell'Associazione Dianova Onlus.



Redazione e coordinamento editoriale
Reg. S.ta Maria
13010 Pezzana (Vc)
tel. 0161 240950, fax 0161 318327
E-mail: info@dianova.it

Direttore responsabile
MAURO LUCCARDINI

Comitato Redazione
OMBRETTA GARAVAGLIA
VLADIMIRO TORRESANI

Foto
ARCHIVIO DIANOVA

Stampa e fotolito
Industrie Poligrafiche spa,
via delle Industrie 11, 33085 Maniago (PN),
Tel. 0427 72831 Fax 0427 731579

Registrazione Tribunale di Milano al
n° 693 del 19 ottobre 1998.

Dianova News viene pubblicata esclusivamente per l'informazione sulla tossicodipendenza, l'Aids e le relative problematiche sociali, e per divulgare le iniziative dell'Associazione Dianova Onlus.

Si evidenzia in maniera esplicita che trattasi di EDIZIONE FUORI COMMERCIO di cui è VIETATA LA VENDITA.

Informativa ai sensi del D. Lgs 196/03. Impegno di riservatezza. Dianova, titolare del trattamento, informa che i dati forniti saranno trattati manualmente ed elettronicamente, nel rispetto della massima riservatezza, per l'invio della presente pubblicazione trimestrale nonché per promuovere e far conoscere le iniziative di Dianova. I dati forniti non saranno né comunicati né diffusi. Ai sensi del D. Lgs 196/03 è possibile esercitare i relativi diritti fra cui consultare, modificare e cancellare i dati scrivendo al responsabile dati - Dianova - Villa Teresina- S. S. per Trino, s/nc 13034 - Desana (Vc).

"Dianova basa la sua azione nella convinzione che, con l'aiuto adeguato, ogni persona può trovare in se stessa le risorse necessarie per il proprio sviluppo personale e l'integrazione sociale"



www.dianova.it

Sede Legale e Amministrativa

Viale Forlanini, 121
20024 Garbagnate Milanese (Mi)
Tel. 02.99022033
Fax 02.99022452
✉ contabile@dianova.it

Comunità Terapeutiche

Scritte all'Albo degli Enti Ausiliari della Reg. Lombardia DGR N° 7/7775 del 18.01.2002

Comunità di Garbagnate

Viale Forlanini, 121
20024 Garbagnate Milanese (Mi)
Tel. 02.99026314
Fax 02.99592101
✉ garbagnate@dianova.it

Comunità di Cozzo

Cascina la Cascinazza
27030 Cozzo (Pv)
Tel. 0384.74737
Fax 0384.74747
✉ cozzo@dianova.it

Comunità di Camignone

Via degli Eroi, 22 - 25040 S. Andrea di Camignone (Bs)
Tel./fax 030.653931
✉ camignone@dianova.it

Scritta all'Albo degli Enti Ausiliari della Reg. Marche DGR N° 364 del 08.10.1998

Comunità di S. Benedetto

Contrada Mennocchia, 149
63010 Montefiore dell'Aso (Ap)
Tel./fax 0734.938450
✉ montefioredelasso@dianova.it

Scritta all'Albo degli Enti Ausiliari della Reg. Lazio DGR N° 772 del 17.03.1998

Comunità di Palombara

Località Salvia - 00018 Palombara Sabina (Rm)
Tel./fax 0774.66809
✉ palombara@dianova.it

Accreditata presso la Regione Sardegna N° 1593 del 26.10.2005

Comunità di Ortacesus

Loc. Gutturu Turri
09040 Ortacesus (Ca)
Tel. 070.9819100
Tel./fax 070.9804080
✉ ortacesus@dianova.it

numero verde: 800.012.729

Centri di Ascolto

Centro di Ascolto Pier Francesco Aretusa

Via Pietro Calvi, 29
20129 Milano
Tel/fax 02.71040338
✉ centroascolto.milano@dianova.it

Centro di Ascolto di Roma

Via Paleocapa, 22/24
00149 Roma
Tel./fax 06.5566790
✉ centroascolto.roma@dianova.it

Centro di Ascolto di Napoli

Tel./fax 081.8040785
✉ centroascolto.pozzuoli@dianova.it

Sede Operativa

Ufficio Marketing e Raccolta Fondi

Villa Teresina
S. S. per Trino, snc
13034 Desana (Vc)
Tel. 0161.240950
Fax 0161.318327
✉ info@dianova.it