

Dianova è un'associazione Onlus giuridicamente riconosciuta, nata in Italia nel 1984, che sviluppa programmi e progetti innovativi negli ambiti della prevenzione e del trattamento delle tossicodipendenze, dell'educazione, della gioventù e nelle aree di sviluppo socio-comunitario.

Dianova Italia aderisce a Dianova International, un network presente in 11 paesi del mondo, con "Statuto Consultivo" del Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite (ECOSOC) in materia di educazione, giovani e tossicodipendenze ed è membro ufficiale dell'UNESCO.

**"Dianova basa la sua azione nella convinzione che, con l'aiuto adeguato, ogni persona può trovare in sé stessa le risorse necessarie per il proprio sviluppo personale e l'integrazione sociale"**



Dianova ha pubblicato il suo 15° bilancio sociale, strumento di trasparenza e comunicazione verso i propri interlocutori. Nel 2015 Dianova ha ospitato 354 adulti nelle sue comunità terapeutiche e 20 minori nel gruppo appartamento "La Villa". I fondi raccolti sono stati 234.399 Euro, di questi 42.534 Euro sono stati investiti in progetti specifici per il Gruppo Appartamento "La Villa"

(acquisto pulmino e realizzazione campo polisportivo), la differenza è stata investita nelle attività istituzionali a sostegno delle comunità terapeutiche in quanto le rette corrisposte dal Servizio Pubblico non sono sufficienti a coprire i costi ordinari. Il Bilancio di esercizio chiude con un piccolo avanzo di Euro 6.782. Per visionare il Bilancio Sociale [www.dianova.it](http://www.dianova.it)

Ogni giorno Dianova, da oltre trent'anni, è vicina a giovani e adulti con problemi di dipendenza e disagio che cercano un aiuto concreto. Con il tuo 5x1000 potrai regalare un futuro ai giovani della nostra struttura per minori, il gruppo appartamento "La Villa". Bastano una firma e il nostro codice fiscale nel riquadro "Sostegno del volontariato" della tua dichiarazione dei redditi.

**GRAZIE**



SEGUICI  
SUI SOCIAL



[facebook.com/dianovaitalia](https://www.facebook.com/dianovaitalia)



[twitter.com/Dianova\\_it](https://twitter.com/Dianova_it)



[youtube.com/user/Dianovaitalia](https://www.youtube.com/user/Dianovaitalia)

## In questa news:



**MILANO MARATHON:**  
Dianova alla corsa  
benefica con 27 team

Pag. 2



**SPECIALE "LA VILLA":**  
"Spazio ai talenti" con  
attività e laboratori

Pag. 6



**26 GIUGNO:**  
"Giornata mondiale  
contro la droga"

Pag. 10

## Dianova alla MILANO MARATHON 2016 per il PROGETTO "Diamo FORMAZIONE al pane"

Passione, gambe, cuore: la magia della maratona! Domenica 3 aprile 2016 Dianova ha partecipato per il secondo anno consecutivo alla Milano Marathon, giunta alla XVI edizione. Un grande successo testimoniato dalla crescita del numero di iscritti rispetto alla passata edizione: 4.532 i maratoneti a cui si devono aggiungere i 2.583 team delle 67 onlus aderenti al Charity Program che hanno preso parte alla Relay Marathon, la corsa benefica. Corsa benefica che ha visto protagonisti ben 27 team di Dianova, per un totale di 108 runner, che hanno corso a sostegno del progetto "Diamo FORMAZIONE al pane" per il quale sono stati raccolti ad oggi circa € 30.000 che serviranno a realizzare/ristrutturare forni nelle diverse strutture presenti sul territorio nazionale e avviare laboratori di panificazione con docenti qualificati; il primo progetto partirà a luglio con l'inizio dei lavori nella Comunità Dianova di Ortacesus.

Di questi 27 team, 7 erano formati esclusivamente da equipe ed utenti delle strutture di Dianova: 2 della Comunità di Montefiore, 1 di Garbagnate, 1 di Palombara, 1 del centro educativo per minori, il gruppo appartamento "La Villa" e 2 con collaboratori e amici di Dianova. Tutti i nostri atleti hanno ben figurato nelle loro frazioni, con due team che si sono addirittura qualificati al nono e al decimo posto della classifica generale della Relay Marathon. Menzione speciale per il runner più giovane: un ragazzo diciassettenne del centro per minori che ha percorso alla grande la seconda frazione del circuito ad anello. In generale è stata una bellissima giornata di festa per tutta la squadra di Dianova: non solo chi ha corso, ma anche chi ha fatto il tifo lungo il tragitto, chi ha presidiato i punti di cambio e chi ha gestito la parte organizzativa al Charity Village presso Giardini Indro Montanelli. Bellissima e colorata anche la parata finale nell'ultimo tratto di percorso con runner, amici, sostenitori e staff di Dianova che hanno sfilato con tanto di cuffiette da chef idealmente legate al progetto "Diamo FORMAZIONE al pane".

Anche quest'anno, i nostri testimonial sono stati i due campioni olimpici Antonio Rossi e Jury Chechi, che hanno ribadito il loro sostegno a Dianova dapprima alla presentazione dell'evento presso il Comune di Milano e poi all'inaugurazione del Marathon Village in Regione Lombardia.

L'evento è riuscito soprattutto grazie alle aziende e ai sostenitori di Dianova che hanno contribuito alla realizzazione del progetto: Dott. Amedeo Paraggio, BCC di Ripatransone, Cargeas Assicurazioni, Autogas Centro, Bayer, Dott. Paolo Vintani, Bcc Barlassina, Ferriera Alto Milanese, UBI Banca, Studio Dentistico Dott. Bricca, Tecnocasa Area Milano e Autofficina Varisco; il ristoro è stato offerto da: Agricola Tosi, Esselunga, Ristorante La Fametta, L'angolo del pane e Vismara Acqua e Vini.

Infine ancora grazie a tutti i collaboratori e agli utenti di Dianova che hanno messo tutta la loro passione per rendere quella giornata un momento indimenticabile!



Dianova alla presentazione della Milano Marathon in Comune a Milano con i testimonial Antonio Rossi e Jury Chechi

## La MARATONA raccontata dai NOSTRI RAGAZZI

*"Quel giorno gridare Dianova era una sorgente piena di sole. Donare sorrisi, gridare il nome e scoprire che anche senza sostanza ci si può divertire". A.M.*

*"Ringrazio Dianova per avermi dato la possibilità di partecipare e vivere una giornata ricca anche di emozioni e sperimentarmi al di fuori della comunità". D.*

*"In questi tre giorni, insieme a tutti i ragazzi, mi sono divertito molto e ho provato emozioni che avevo scordato da tempo". D.*

*"Prima di entrare in Dianova non avrei mai pensato di poter partecipare ad un evento così importante. La maratona mi ha ridato entusiasmo, forza e voglia per proseguire nel mio percorso". L.*

*"La cosa che mi ha aiutato in tutto questo e che non mi sono sentito mai solo, l'unione fra tutti noi mi ha fatto sentire un calore immenso". R.*

*"Quando corrovo era come se vedessi il traguardo. Un traguardo non segnato dall'arrivo, ma da una strada giusta da percorrere, e più mi guardavo intorno e più capivo con grande felicità che non ero solo, e non lo sarò mai". F.*

*"Gioia per essermi sentito una persona differente, una persona migliore, una persona che si vuole bene per quello che è veramente e non per quello che ha sempre finto di essere, uno che quando vuole sa raggiungere i propri obiettivi con impegno, dedizione e costanza, un tassello dopo l'altro, ogni giorno un poco alla volta per costruire una grande cosa". P.*



I nostri runner all'arrivo



Il gazebo di Dianova al Charity Village



I nostri runner in uno dei punti di cambio del percorso



Dianova alla parata finale dedicata alle onlus

## MANTENERE e MIGLIORARE gli STANDARD di QUALITÀ: il grado di soddisfazione degli UTENTI delle COMUNITÀ DIANOVA

A novembre, come ogni anno, sono stati somministrati i questionari sul grado di soddisfazione degli utenti presenti da almeno un mese nelle cinque Comunità Terapeutiche di Dianova sul territorio nazionale.

Obiettivo principale l'individuazione delle domande con maggior criticità sulle quali l'equipe delle singole strutture si confronta direttamente con gli utenti al fine di identificare le eventuali azioni di miglioramento.

Gli utenti coinvolti nella somministrazione dei questionari di soddisfazione sono stati 130; le aree indagate, invece, sono state: Accoglienza (il modo in cui è avvenuto l'incontro con Dianova e l'ingresso in Comunità), Percorso (il programma da loro seguito e il rapporto con gli operatori) e Sede (gli spazi fisici della Comunità e il cibo). A livello generale, la maggior parte degli utenti ha dichiarato di essere



Il confronto sui risultati con gli utenti della Comunità Dianova di Cozzo

molto soddisfatta del servizio offerto dalla propria Comunità in tutte e tre le aree prese in considerazione; sono state particolarmente apprezzate la semplicità delle regole e la capacità degli operatori di sostenere e motivare l'utente durante tutto il suo percorso. Riguardo alle possibili azioni di miglioramento si evidenziano la riattivazione dei gruppi educativi dedicati agli utenti del primo mese, dove viene illustrato tutto il funzionamento del percorso con gli strumenti a disposizione e l'individuazione di attività professionalizzanti all'interno dei percorsi terapeutici finalizzati all'apprendimento di un mestiere. Anche quest'anno la somministrazione dei questionari agli utenti si è rivelato un importante momento di partecipazione attiva orientata al miglioramento dei servizi offerte dalla strutture di Dianova.

## Presentazione del BILANCIO SOCIALE di Dianova all'ISTITUTO BONA di Biella

A gennaio Dianova ha presentato il proprio bilancio sociale all'Istituto Eugenio Bona di Biella nell'ambito della prima edizione del master breve sulla rendicontazione sociale. Per Dianova il bilancio sociale, realizzato a partire dal 2001, rappresenta lo strumento migliore per fornire dati trasparenti ai principali sostenitori sulle proprie attività, su come vengono investiti i fondi a disposizione e sui risultati raggiunti in riferimento ai destinatari finali.

Dal 2011, grazie alle indicazioni di alcuni stakeholder, il bilancio sociale è stato ulteriormente migliorato: maggiore impatto grafico e visivo dei dati, maggiori informazioni sui risultati dei programmi e su tutto l'ambito relativo alla qualità dell'intervento offerto e maggiori dettagli sugli investimenti relativi alla raccolta fondi.

Presenti al master diversi rappresentanti di altre realtà del terzo settore e il Dott. Amedeo Paraggio, commercialista di Dianova.

Un'importante momento di confronto e dialogo tra enti e soggetti operanti nel mondo no profit.



Un momento della presentazione del bilancio sociale

## AGRICOLTURA SOCIALE a Dianova GARBAGNATE con i progetti ORTOSOCIALCOMUNITARIO e CORTOBIO

A dicembre nella Comunità Dianova di Garbagnate utenti e personale hanno festeggiato la chiusura del progetto “Orto SocialComunitario” che prevedeva la realizzazione di un orto biologico e laboratori di ortoterapia.

Gli otto utenti coinvolti nel progetto hanno ricevuto l’attestato di partecipazione dalla consulente orticoltrice Chiara Guazzoni, che ha trasmesso loro le basi teoriche necessarie, e dai tutor che li hanno sostenuti nel corso del tirocinio formativo presso l’Azienda Bressan di Rho. Il closing party del progetto è iniziato con una visita all’orto per poi proseguire con la proiezione delle foto scattate prima e dopo i lavori, il tutto per dimostrare ai ragazzi come si possano ottenere importanti risultati attraverso costanza e impegno. La festa si è conclusa con il posizionamento delle targhe legate al progetto e con il ringraziamento agli sponsor.

Le attività di agricoltura sociale proseguono con il progetto “CortoBIO”, finanziato dalla Fondazione Comunitaria Nord Milano e con le partnership del Comune di Garbagnate e della Cooperativa “Il Grafo”. Obiettivo di “CortoBIO” è la distribuzione dei prodotti dell’orto biologico a soggetti e famiglie in gravi difficoltà economiche in carico ai Servizi Sociali e ai minori aiutati da “Il Grafo”; i ragazzi coinvolti nelle attività sono al lavoro per garantire la produttività necessaria a soddisfare il loro bisogno alimentare. Per agevolare la distribuzione dei prodotti sono stati ultimati i patti di filiera, fondamentali nella costruzione del rapporto tra produttori e consumatori. Grazie alla collaborazione con il NIL (Nucleo Integrazione Lavorativa) di Cesate - Azienda Consortile ComunInsieme, infine, sono state attivate nuove borse lavoro (cinque al momento) rivolte sia agli utenti di Dianova che ai soggetti esterni in carico al NIL.



Personale e utenti alla festa di apertura del progetto CortoBIO

## Un’esperienza sociale e di gruppo: il LABORATORIO ESPRESSIVO della COMUNITÀ Dianova di ORTACESUS

Esprimere sé stessi e la propria creatività liberamente. Nella Comunità Dianova di Ortacesus è attivo il laboratorio espressivo-esperienziale, condotto dalle psicologhe e dalle psicoterapeute dell’équipe, che coinvolge una decina di utenti. Questo tipo di attività tende a migliorare le relazioni interpersonali grazie all’utilizzo di diverse tecniche di psicoterapia, come l’inversione di ruolo, il soliloquio e la sociometria, ovvero le dinamiche di interazione e di socialità nei gruppi; la persona impara a vedere sé stessa in modi nuovi e alternativi, diventando così più consapevole della propria personalità e degli svariati modi di svilupparla ed esprimerla. Inoltre, l’utente, riuscendo ad esternare le proprie emozioni, può relazionarsi in modo migliore con i suoi compagni e con gli altri in generale. Sempre in tema di creatività, a dicembre, in occasione del Natale, i partecipanti al laboratorio hanno scritto un racconto dal quale sono emersi la riscoperta di valori importanti come amicizia, fiducia e solidarietà e riflessioni sul rapporto genitori e figli, evidenziando come questi ultimi possano a volte insegnare qualcosa ai più grandi. Insomma, un’esperienza in cui il confronto con la propria interiorità e con l’ambiente esterno possa essere la base per un benessere a livello generale.



Una delle attività del laboratorio espressivo

## Le ATTIVITÀ ordinarie del gruppo appartamento "LA VILLA"

Arte, creatività e natura nelle attività attualmente in corso nel centro per minori per favorire apprendimento e sviluppo di competenze.

Uno dei laboratori che vede impegnati i ragazzi è quello di pittura, realizzato in collaborazione con l'Associazione Mimmo Canonico Onlus, realtà nata nel 2011 per ricordare e onorare la figura del pittore calabrese Mimmo Canonico. Un'attività che sta consentendo ai giovani ospiti de "La Villa" di poter elaborare tutte quelle sensazioni che difficilmente si riescono ad esprimere a parole e nei contesti quotidiani; stimolare la propria creatività, far luce nel proprio mondo interiore e comunicarlo agli altri.

Ogni quindici giorni, invece, si tiene il gruppo esperienziale, un percorso che non ha scopi psicoterapeutici ma prettamente conoscitivi ed esplorativi, con l'obiettivo, a partire dall'esperienza vissuta, di mantenere una comunicazione circolare tra i ragazzi e stimolare l'espressione di contenuti emozionali.

Infine, rientrano tra le attività formative il laboratorio di cucina "Mani in pasta" e quello di orticoltura "Crescere insieme": nel primo caso si cerca di infondere nei ragazzi l'amore per l'arte culinaria e fornire loro gli elementi per un consumo consapevole dei prodotti alimentari, il tutto con l'ausilio della personal chef Michela Truncellito, docente del laboratorio; nell'altro, attraverso il contatto con la natura, si vuole trasmettere il significato di "cura" tramite la gestione dell'orto della

struttura dove ognuno si impegna e collabora a seconda delle proprie possibilità per il bene comune di tutti. In fondo, la vita delle piante rispecchia abbastanza bene la vita in struttura dei nostri ragazzi: "sembrare" il proprio talento, farlo crescere e continuare a "curarlo". Per quest'ultima attività, infine, si ringrazia il Vivaio Sabina Agrigarden per aver gentilmente donato le sementi.



I ragazzi de "La Villa" impegnati nel gruppo esperienziale

## Saliamo a bordo per SUPERARE IL DISAGIO": un PULMINO per i ragazzi de "LA VILLA"



Il pulmino acquistato grazie alla lotteria benefica

Per una realtà come Dianova non c'è nulla di più gratificante che vedere i risultati tangibili di una propria iniziativa, specie se legata ai giovani. Come nel caso della lotteria benefica "Saliamo a bordo per superare il disagio" tenutasi nel gruppo appartamento per minori "La Villa" a dicembre 2015. Grazie alla generosità e alla sensibilità di tanti donatori, tra donazioni libere e acquisto di biglietti, abbiamo raccolto complessivamente la somma di € 15.790 con la quale abbiamo potuto acquistare un pulmino a nove posti per agevolare gli spostamenti dei giovani utenti sul territorio, sempre accompagnati dall'equipe, che potranno così fare importanti esperienze formative e di socializzazione per lo sviluppo delle loro potenzialità.

## "SPAZIO AI TALENTI": LABORATORI e ATTIVITÀ per i giovani e gli adolescenti de "LA VILLA"

Impegnarsi concretamente nell'educazione dei giovani. Partendo da questa premessa, nel gruppo appartamento per minori "La Villa" sono presenti tutta una serie di attività finalizzate al miglioramento delle competenze e alla valorizzazione dei talenti che ognuno dei ragazzi inseriti nella struttura è in grado di esprimere. Con l'intento di continuare ad offrire queste opportunità, Dianova ha deciso di avviare ne "La Villa" il progetto "Spazio ai talenti" per poter realizzare laboratori formativi nell'ambito dell'informatica, dell'orticoltura ("Crescere insieme"), dell'apprendimento della lingua italiana e della cucina ("Mani in pasta").

Le attività e i laboratori offriranno ai nostri giovani l'occasione di crescere e confrontarsi con sé stessi attraverso concrete possibilità di formazione e apprendimento, promuovendo lo sviluppo di abilità sociali e professionali che si riveleranno senz'altro utili per la costruzione di un futuro ricco di soddisfazioni.



Il laboratorio di orticoltura "Crescere insieme"



La personal chef Michela Truncellito con due ragazzi de "La Villa"



Le attività culinarie del laboratorio "Mani in pasta"

## COME PUOI AIUTARCI

**Sostieni anche tu il progetto che prevede l'acquisto di:**

- 12 sedie da ufficio
- 3 tavoli multiuso con cavalletti
- 3 librerie a parete
- 2 PC con stampante, fotocopiatrice e scanner
- 1 mobile per materiale d'ufficio
- 1 armadio da esterno
- 1 video proiettore con schermo rimovibile a muro
- 1 lavagna magnetica a parete 200x100
- 1 piccola serra
- attrezzatura agricola
- strumenti vari da cucina

**Totale: 10.000,00 €**

Ogni contributo è importante: 20, 50, 100 € o qualsiasi somma deciderai di donare dimostrerà la tua fiducia nell'attività di Dianova e ci permetterà di avviare il progetto "Spazio ai TALENTI". Grazie!

**Donna tramite bonifico**

Intestato a Dianova

Banca Popolare Commercio & Industria

Codice IBAN

IT16S0504801672000000040679

Causale Progetto "Spazio ai TALENTI"

**Donna online**

[www.dianova.it](http://www.dianova.it)

**Donna tramite bollettino postale**

Intestato a Dianova

CCP n.13546239

Causale Progetto "Spazio ai TALENTI"

\* Ogni donazione a favore di Dianova Onlus gode di benefici fiscali in base all'art. 13 del D.Lgs. 460/97 e alla L.80/05. Per questo è necessario conservare la ricevuta di versamento. Per avere maggiori informazioni sui progetti e sui relativi costi è possibile contattare l'ufficio comunicazione allo 0161.240950 o alla mail: [info@dianova.it](mailto:info@dianova.it)

**Per informazioni contattare Ombretta Garavaglia – [ombretta.garavaglia@dianova.it](mailto:ombretta.garavaglia@dianova.it) – 0161.240950**

## SCRIVIAMO e GIRIAMO UN FILM: il laboratorio cinematografico della COMUNITÀ Dianova di MONTEFIORE

“Scriviamo e giriamo un film” è il nome del laboratorio cinematografico avviato a fine gennaio nella Comunità Dianova di Montefiore. Con l’ausilio dell’Officina - Associazione Culturale Onlus di Ancona, i nostri “cineasti” stanno acquisendo importanti competenze sia a livello multimediale (fotografie, tecniche di ripresa e montaggio) che a livello di scrittura creativa; il progetto, infatti, prevede la stesura del soggetto del film da parte degli utenti attraverso una serie di scritti che raccolgono i loro pensieri, le loro storie e le loro emozioni legate a temi specifici, come il viaggio, o all’osservazione di immagini o oggetti. Nella fase di ripresa, invece, gli utenti sono impegnati sia nella recitazione che nella regia. Lo svolgimento di queste attività



Le riprese del cortometraggio con i ragazzi della Comunità

stimola i ragazzi coinvolti nel laboratorio a sviluppare un approccio differente, più critico e costruttivo, nei confronti di qualsiasi prodotto audiovisivo, ma soprattutto sta dando loro la possibilità di mettersi in gioco, sperimentando diversi ruoli e il lavoro di squadra. Il laboratorio si concluderà a giugno e a settembre si terrà una festa nella Comunità nel corso della quale sarà presentato il cortometraggio che sarà diffuso sia sui canali di comunicazione online di Dianova che in tutti i festival e concorsi pertinenti. Nella colonna a sinistra, gli scritti del laboratorio.

## Nella COMUNITÀ Dianova di COZZO avviato il LABORATORIO DI FITNESS per promuovere STILI DI VITA SANI

Mente sana in corpo sano: è questo il motto che più rappresenta il nuovo laboratorio di fitness avviato a metà aprile nella Comunità Dianova di Cozzo. Seguiti da un operatore della struttura con il patentino di istruttore di fitness, gli utenti, impegnati in queste attività due giorni alla settimana, stanno imparando a prendersi cura del proprio corpo attraverso esercizi che stanno consentendo loro di migliorare l’elasticità muscolare e, in particolare, la propriocezione, cioè la capacità di percepire e riconoscere la posizione del proprio corpo nello spazio e lo stato di contrazione dei propri muscoli, anche senza il supporto della vista. I benefici che derivano dal laboratorio di fitness sono molteplici: sottoponendo il corpo ad un lavoro adeguato, infatti, gli utenti possono comprendere meglio le proprie potenzialità e i propri limiti, così come il significato di impegno e perseveranza per raggiungere obiettivi personali anche attraverso una sana competizione con gli altri. Oltre ad apportare grandi benefici a livello fisico, queste attività sono un toccasana anche per il miglioramento della memoria, dell’attenzione e della capacità di concentrazione, benefici che posano tornare particolarmente utili anche per la parte teorica del laboratorio; le lezioni si svolgono un giorno al mese con il supporto di un proiettore e di dispense legate agli esercizi da svolgere.

Se è vero che la percezione del proprio corpo influenza la percezione del proprio io, questo laboratorio può essere davvero importante per chi, come i nostri utenti, ha intrapreso un faticoso percorso verso la conquista, o riconquista, della propria identità personale e sociale.



Una delle sedute del laboratorio di fitness

“Le nostre mani sono unite in una sorta di complicità distruttiva, siamo due stampelle appoggiate l’una all’altra. Il nostro non è amore ma bisogno, dipendenza che ci dice che le nostre vite sono e saranno sempre legate”. W.

“Il volo, la massima espressione di libertà, di leggerezza, con la sensazione di dominare tutto il di sotto”. C.

“La salita è dura per me, a volte pare impossibile. Cadere non è stato solo uno sbaglio, è stato un disastro. A volte mi piace pensare: adesso mi rialzo e vado, spacco tutto. Un bisogno di riscatto sento che mi spinge. Penso subito che non sarà facile ma si può fare”. L.



## ESPERIENZE, PENSIERI ed EMOZIONI in circolo: le occasioni di INCONTRO nella COMUNITÀ Dianova di PALOMBARA

Porte aperte in Comunità per permettere agli utenti di trascorrere momenti sereni e spensierati, ma anche di confronto e crescita. Negli ultimi mesi sono state tante le occasioni di apertura al territorio a Dianova Palombara, prima fra tutte la consueta “festa della famiglia” svoltasi lo scorso marzo in cui gli utenti hanno potuto riabbracciare i loro cari che per l’occasione si sono presentati in struttura con i piatti preferiti dei loro ragazzi e tanti dolci fatti in casa. Particolarmente suggestivo ed emozionante il momento delle testimonianze: cinque utenti reinseriti hanno parlato della loro esperienza in modo da motivare e incoraggiare gli utenti ancora



*La festa delle famiglie a Dianova Palombara lo scorso marzo*

impegnati nel programma. Ad aprile, invece, i ragazzi della Comunità hanno trascorso un weekend con gli scout del Clan Pegaso di Guidonia I. Due giornate allegre e movimentate, durante le quali utenti e scout hanno partecipato insieme a numerose attività e giochi; i due gruppi si sono salutati stringendosi in cerchio con la promessa di ritrovarsi in futuro. Oltre agli utenti, anche l’equipe terapeutica ha potuto vivere un’importante giornata di confronto. A fine 2015, infatti, diciassette giovani operatori sociali palestinesi hanno visitato la struttura nell’ambito del progetto “Promuovere lo sviluppo sano della gioventù a Gerusalemme Est”. Nel corso di questo incontro i graditi ospiti si sono misurati con la realtà di Dianova Palombara, osservandone le attività e ricevendo spiegazioni sui programmi terapeutici. Molto bello il momento della merenda organizzata dall’equipe che ha dato la possibilità ai due gruppi di dialogare e socializzare ancora di più. Sono questi gli incontri attraverso cui si afferma realmente il valore della vita comunitaria.

## DIPLOMA OSS per cinque operatori della COMUNITÀ Dianova di ORTACESUS

Grande soddisfazione per la Comunità Dianova di Ortacesus.

Cinque operatori della struttura, infatti, a inizio anno, hanno conseguito il diploma di OSS (Operatore Socio Sanitario) a seguito di un corso di 400 ore svoltosi presso il CIOFS di Sanluri (VS). L’acquisizione di questa qualifica rappresenta un grande passo verso il miglioramento del servizio offerto dalla Comunità, in quanto l’OSS è una figura in grado di svolgere diverse funzioni sia sociali che di supporto sanitario e può diventare un punto di riferimento per l’utente instaurando con quest’ultimo un rapporto di fiducia, accompagnandolo nei momenti più difficili e contribuendo alla crescita del suo benessere e della sua capacità di affermarsi nell’ottica del suo percorso di reinserimento.

Per celebrare questo importante risultato, lo scorso maggio è stata organizzata una festa nella Comunità di Ortacesus alla quale hanno partecipato i docenti del corso e gli operatori del Centro di Ascolto Madonna del Rosario di Villacidro, compagni di corso dei nostri cinque neodiplomati: Giulia Pusceddu, Elena Simone, Mario Espa, Gianfranco Polloni e Antonio Faggianelli.



*I cinque operatori dell’equipe di Dianova Ortacesus durante il corso*

# 26 GIUGNO: GIORNATA MONDIALE CONTRO LA DROGA



Domenica 26 giugno si celebra la Giornata Mondiale contro il consumo e il traffico illecito di droga. Una giornata indetta dall'ONU nel 1987 con l'obiettivo di creare una comunità internazionale libera dalle sostanze. In Italia le droghe hanno ancora un forte appeal su tutta la popolazione, senza distinzione tra fasce di età; ecco perché è indispensabile che realtà come la nostra mantengano alta l'attenzione su questo problema, lavorando sia sugli aspetti preventivi che di cura.

Secondo l'ultima Relazione annuale al Parlamento sulle dipendenze del Dipartimento Politiche Antidroga si stima che nel 2015 circa il 10% della popolazione italiana (quasi 4 milioni) tra i 15 e i 64 anni ha fatto uso almeno una volta di una sostanza illegale.

Dati che riguardano da vicino anche le nostre attività: nelle nostre comunità terapeutiche sul territorio

nazionale, nel 2015, abbiamo offerto 466 prestazioni residenziali a favore di donne e uomini provenienti da tutta Italia con problemi di dipendenza, sia da alcol che da droghe, attraverso programmi individuali. Il 90 % dei 345 utenti è di sesso maschile, mentre l'età media generale è di 40 anni. La sostanza più utilizzata è l'eroina, seguita da cocaina e alcol. La provenienza regionale più elevata, invece, spetta a Lombardia, Sardegna e Lazio. Il 35% degli utenti presenta un problema medico legato all'epatite C e il 31% presenta problemi di natura giuridica (affidamenti, arresti domiciliari, obbligo di dimora, ecc.).

Ma più che snocciolare numeri, vogliamo celebrare questa ricorrenza attraverso il racconto di un ex utente, uno dei tanti a cui abbiamo fornito un aiuto, facendovi così sentire più vicini alla nostra mission.

*“Stasera sono uscito con un amico. Siamo andati a ballare, e subito pensi: che c'è di strano? Tutto!*

*Partiamo dal fatto che non ho assunto sostanze, ma la faccenda è diventata ancora più divertente quando ho scoperto che, oltre al bancone e ai tavoli, nel locale c'era anche gente che, udite, è rimasta lì fino a tardi!*

*Sveglio il ragazzo, penserete. Bè, fino a non molto tempo fa mi ricordo giusto di quando entravo, poi il nulla! Entravo dritto, uscivo a gattoni; un trionfo quando andava così, perché alcune volte si andava addirittura a finire in commissariato, giusto per stare ancora un po' in compagnia, o direttamente in ospedale, perché avevi fatto a botte. Lì si che era bello: ci finivi sia che le avessi date o prese, ma tu in ogni caso tu eri un figo, uno di quei figli che se per caso trovava una ragazza, non sarebbe comunque riuscito a combinare nulla. Quante figuracce avrò fatto, meno male che non me le ricordo!*

*Adesso, invece, sono qui a riderci su con voi, pensando a quanto possiamo essere stupidi e poco attaccati alla vita, ma per fortuna ora la "vita normale" non mi pesa più: adesso posso scegliere, e ho scelto di vivere così, attaccato alla vita! Sì, magari stasera non avrò attirato l'attenzione di nessuna ragazza del locale, ma così è tutta un'altra cosa, credetemi!*

*Hai capito adesso cosa c'è di strano?! SONO GUARITO!”*

## UNGASS 2016 ed EWODOR: la RETE DIANOVA sempre più coinvolta in eventi di rilievo internazionale

Dal 19 al 21 aprile 2016 si è tenuta a New York UNGASS, la Sessione Speciale dell'Assemblea delle Nazioni Unite sulle droghe a cui la Rete Dianova ha partecipato con Montse Rafel Herrero, direttrice esecutiva di Dianova International, e Man Raman, membro del Consiglio di Amministrazione di Dianova USA. Una presenza significativa frutto di un percorso iniziato nel 2015 con la pubblicazione del proprio punto di vista sulle dipendenze, l'organizzazione di un incontro in preparazione di UNGASS al parlamento europeo e la partecipazione ad una consulta informale ONU con altri stakeholder e rappresentanti della società civile.



Montse Rafel (seconda da destra) con il capo del DPA Patrizia de Rose (terza da destra)

Uno dei maggiori risultati di UNGASS è stato quello di aver riportato al centro delle politiche sulle droghe le persone, sottolineando inoltre l'importanza della salvaguardia dei diritti dei bambini, della proporzionalità delle condanne e della prospettiva di genere. L'aspetto più negativo è stata invece l'esclusione dal documento finale dell'abolizione della pena di morte per criminali legati al traffico di droga, presente ancora in 30 Paesi nel mondo; tuttavia, la richiesta avanzata da altre nazioni di introdurre una moratoria per l'abolizione di questa pratica lascia ben sperare per il futuro.

Il 22 e 23 settembre, invece, si terrà a Roma il XVI Simposio Internazionale EWODOR (gruppo europeo di lavoro e ricerca sulle politiche antidroga) organizzato da Dianova International, Dianova Italia e il Department of Special Needs Education (Università di Ghent). Dal 1983 il gruppo organizza un forum per la condivisione di ricerche ed esperienze. Quest'anno il tema centrale sarà il progresso delle conoscenze in merito ai processi di empowerment proposti dal modello di cura delle Comunità Terapeutiche (CT) per i disturbi d'abuso da sostanze.

Sarà analizzato il modello di empowerment applicato in sei contesti di intervento residenziale: migranti, minori, popolazione carceraria, donne, persone con disturbi psichiatrici e persone con dipendenze senza sostanze.

Le lingue ufficiali saranno l'inglese e l'italiano. Per maggiori info sul Simposio: [www.dianova.it](http://www.dianova.it)



# ABBIAMO BISOGNO DEL TUO AIUTO!

Per portare avanti le nostre attività abbiamo bisogno anche della generosità di privati e di aziende. Ci sono diversi modi per aiutarci, puoi:

- effettuare una donazione in denaro libera o finalizzata ad un progetto, tramite:
  - c/c postale, utilizzando il bollettino allegato al notiziario (ccp n. 13546239)
  - c/c Bancario - Banca Prossima SPA - fil. Milano IBAN IT 57L0335901600100000008274
- promuovere l'attività di prevenzione e sensibilizzazione parlandone ai tuoi amici e presentandoci persone interessate a diventare sostenitori
- ospitarci nell'ambito di Sante Messe, eventi e incontri con i giovani per offrire la nostra esperienza

Ogni donazione a favore di Dianova Onlus gode di benefici fiscali in base all'art. 13 del D.Lgs. 460/97 e alla L.80/05. Per questo è necessario conservare la ricevuta di versamento.

Per avere maggiori informazioni sui progetti e sui relativi costi è possibile contattare l'ufficio comunicazione allo 0161.240950 o alla e-mail: [info@dianova.it](mailto:info@dianova.it)

# RICHIEDI I NOSTRI MANUALI!

Puoi richiedere i nostri manuali al prezzo di € 10/15 (più € 6 di spese postali). Informazioni per ordinarli sul nostro sito [www.dianova.it](http://www.dianova.it) o inviandoci una mail a [info@dianova.it](mailto:info@dianova.it)



## DIANOVA RINGRAZIA

Agricola Tosi - Senago (Mi), Architetto Rocco Papillo - Cinisello Balsamo (Mi), Arnoplast srl (Fi), Associazione NoiSea - Segrate (Mi), Assofood spa (Mo), Atletica Azzurra - Garbagnate Milanese (Mi), Autofficina Silvio Varisco - Baranzate (Mi), Bayer - Garbagnate Milanese (Mi), BCC - Barlassina (MB), Caleffi spa (No), Calzedonia spa (Vr), Cargeas Assicurazioni (Mi), Cral Ospedale Niguarda (Mi), Diocesi di Ales-Terralba (Or), Diocesi di Alghero-Bosa (Ss), Diocesi di Cagliari (Ca), Diocesi di Iglesias (Ci), Diocesi di Lanusei (Og), Diocesi di Nuoro (Nu), Diocesi di Oristano (Or), Diocesi di Ozieri (Ss), Diocesi di Sassari (Ss), Diocesi di Tempio-Ampurias (Ot), Dott. Enrico Lainati (Mi), Farmacia Aicurzio del dott. Brambilla - Aicurzio (MB), Farmacia Alla Madonna - Barlassina (MB), Farmacia Bertoni - Buguggiate (Va), Farmacia Fanfoni - Cesate (Mi), Farmacia Moderna del dott. Braschi (Pv), Ferriera Alto Milanese - Caronno Pertusella (Va), Grissin Bon spa (RE), L'angolo del Pane - Garbagnate Milanese (Mi), Mapei spa (Mi), Missionari San Giuseppe nel Messico (Rm), Museo Civico di Zoologia (Rm), Ordine Francescano Minori Antonianum (Rm), Parrocchia Sacro Cuore di Gesù alla Cagnola (Mi), Parrocchia Santi Sette Fondatori (Rm), Parrocchia S. Bartolomeo - Trino (Vc), Parrocchia S. Giorgio Martire - Liscate (Mi), Parrocchia S. Lorenzo S. Pio e Santa Croce - Mortara (Pv), Parrocchia S. Pietro - Brusnengo (Bi), Parrocchia S. Romano (Mi), Parrocchia S. Vittore Martire - Villa Cortese (Mi), Polisportiva San Francesco - Cesate (Mi), PwC (Mi), Ristorante La Fametta - Garbagnate Milanese (Mi), Studio Amedeo Paraggio (Bi), Studio dott. Bricca - Senago (Mi), Suore Adoratrici SS Sacramento (Rm), Tecnocasa (Mi), UBI-BPCI (Mi).

## LE NOSTRE SEDI

### Sede Legale e Amministrativa

Viale Forlanini, 121 - 20024 Garbagnate Milanese (Mi)  
Tel. 02.99022033 - [contabile@dianova.it](mailto:contabile@dianova.it)

### Ufficio comunicazione

Villa Teresina snc - 13034 Desana (Vc)  
Tel. 0161.240950 - [info@dianova.it](mailto:info@dianova.it)

### Centro di Ascolto

#### Centro di Ascolto di Napoli

Tel.: 340.6719326 - [centroascolto.pozzuoli@dianova.it](mailto:centroascolto.pozzuoli@dianova.it)

### Struttura per minori

#### Gruppo Appartamento "LA VILLA"

Strada di Colle Falasca, 32 - 00018 Palombara Sabina (Rm)  
Tel./fax 0774.359597 - [minori@dianova.it](mailto:minori@dianova.it)

Autorizzata al funzionamento dal Comune di Palombara Sabina (Rm) con Protocollo N° 15461 - autorizzazione 1/2013.

### Comunità Terapeutiche

#### Comunità di Cozzo

Cascina la Cascinazza - 27030 Cozzo (Pv)  
Tel. 0384.74737 - Fax 0384.74747 - [cozzo@dianova.it](mailto:cozzo@dianova.it)

Accreditata presso la Regione Lombardia DGR VIII/N° 010159 del 16.09.2009

#### Comunità di Garbagnate Milanese

Viale Forlanini, 121 - 20024 Garbagnate Milanese (Mi)  
Tel. 02.99026314 - Fax 02.9953588 - [garbagnate@dianova.it](mailto:garbagnate@dianova.it)

Accreditata presso la Regione Lombardia DGR N° 1993 del 13.07.2011

#### Comunità di Montefiore dell'Aso

Contrada Mennocchia, 149 - 63062 Montefiore dell'Aso (Ap)  
Tel./fax 0734.938450 - [montefioredelasso@dianova.it](mailto:montefioredelasso@dianova.it)

Accreditata presso la Regione Marche DGR N° 205 del 09.10.2003

#### Comunità di Ortacesus

Loc. Gutturu Turri - 09040 Ortacesus (Ca)  
Tel./fax 070.9804080 - [ortacesus@dianova.it](mailto:ortacesus@dianova.it)

Accreditata presso la Regione Sardegna con determina N° 198 del 27.02.2012

#### Comunità di Palombara Sabina

Strada della Salvia, 13 - 00018 Palombara Sabina (Rm)  
Tel./fax 0774.66809 - [palombara@dianova.it](mailto:palombara@dianova.it)

Accreditata presso la Regione Lazio con determina N° U00408 del 12.09.2013

**Newsletter semestrale** dell'Associazione Dianova Onlus **Redazione e coordinamento editoriale:** Viale Forlanini, 121 - 20024 Garbagnate Mil.se (Mi) e-mail: [info@dianova.it](mailto:info@dianova.it)  
**Direttore responsabile** MAURO LUCCARDINI **Comitato Redazione** OMBRETTA GARAVAGLIA, VLADIMIRO TORRESANI **Foto ARCHIVIO DIANOVA Stampa e fotolito** A.G.BELLAVITE SRL Via I Maggio, 41 Missaglia (LC) Tel.: 039.9200686.3 Fax: 039.9200688 **Registrazione Tribunale di Milano al n° 693 del 19 ottobre 1998.**

Dianova News viene pubblicata esclusivamente per l'informazione sulla tossicodipendenza, l'Aids e le relative problematiche sociali, e per divulgare le iniziative dell'Associazione Dianova Onlus. Si evidenzia in maniera esplicita che trattasi di **EDIZIONE FUORI COMMERCIO** di cui è **VIETATA LA VENDITA**.  
Informativa ai sensi del D. Lgs 196/03. Impegno di riservatezza.

Dianova, titolare del trattamento, informa che i dati forniti saranno trattati manualmente ed elettronicamente, nel rispetto della massima riservatezza, per l'invio della presente pubblicazione semestrale nonché per promuovere e far conoscere le iniziative di Dianova. I dati forniti non saranno né comunicati né diffusi. Ai sensi del D. Lgs 196/03 è possibile esercitare i relativi diritti fra cui consultare, modificare e cancellare i dati scrivendo al responsabile dati - Dianova - Villa Teresina - S. S. per Trino, s/nc - 13034 - Desana (Vc).